

"الميثاق" - خاص

قالت المتحدة باسم برنامج الاغذية العالمي اليزابيث بيرز في مؤتمر صحفي بجنيف: "إن نصف أطفال اليمن تحت سن الخامسة ويبلغ عددهم حوالي مليوني طفل ويعانون من التقرم. وهناك مليون طفل يعانون من سوء التغذية الحاد".

مشيرة إلى أن البرنامج يعمل على رفع تدخلاته التغذوية. وستوجّه هذه

التدخلات إلى الأطفال في محافظات عدن وحجة والحديدة ولحج وتعز، والتي يوجد فيها 50 ٪ من الأطفال الذين يعانون من سوء التغذية في اليمن.

ومن بين عشرة ملايين يماني هناك أربعة ملايين ونصف المليون يعانون بشدة من انعدام الأمن الغذائي، وهم بحاجة إلى المعونات الغذائية لأنهم غير قادرين على العثور على ما يكفي من الطعام على أساس يومي.

وقالت: "هناك ما يقرب من نصف سكان اليمن هم إما جائعون أو على حافة الوقوع في الجوع".

ويعد اليمن عرضة لارتفاع في أسعار المواد الغذائية الدولية لأنه يستورد ما يصل إلى 90 ٪ من المواد الغذائية الأساسية الرئيسية..

الميثاق



15



حضور قوي للمرأة في السجل الإلكتروني بالدائرة العاشرة

عندما يبلغ عدد المتقدمات من النساء حوالي 8141 امرأة ممن قيدن أسمائهن في السجل الإلكتروني التجريبي الذي تم تشييده في الدائرة العاشرة في العاشر من مايو والذي استمر لمدة عشرين يوماً في إطار التسجيل التجريبي فيما يقدر عدد المسجلين من الذكور 10960 شخص لعملية القيد الإلكتروني ، فهذا يعني لدى العديد من المهتمين ممن استطلعت «الميثاق» آراؤهم أن المرأة اليمنية أكثر وعياً وادراكاً بأهمية المشاركة والتفاعل والتواجد من أجل البناء الديمقراطي واستعادة الأمن والاستقرار:

انتصار العبيدي: لابد من عمل توعوي .. وحضور المرأة رسالة أمل

محمد الفضلي: كثفنا التوعية بالمدارس الثانوية بأهمية السجل الجديد

طالبة جامعية: لم أعلم بالتسجيل إلا من جدتي

بلقيس: سمعت من جارتى وسجلت وكلنا نريد أمناً واستقراراً

النتائج المهمة منها على سبيل المثال معالجة إشكاليات السجلات الانتخابية اليدوية والحيولة دون تكرار الأخطاء وتوفير قاعدة بيانات سليمة ودقيقة بما من شأنه الإسهام في تعزيز مستوى الثقة بالسجل الانتخابي. بالإضافة إلى المساهمة في تعزيز نزاهة وسلامة العملية الانتخابية ورفع مستوى الثقة بنتائجها..

وقال الفضلي: إن نجاح عملية القيد والتسجيل هي المرحلة النهائية للنقل السلمي للسلطة والتسوية السياسية الذي اتفق عليها جميع الأطراف من خلال مخرجات الحوار الوطني الشامل وكذلك المبادرة الخليجية.

ويواصل الفضلي حديثه بالقول: من أجل إنجاح عملية التسجيل الالكتروني كثفنا عمليات التوعية في المدارس

في البداية تحدثت انتصار العبيدي مراقب الدائرة العاشرة أمانة العاصمة قائلة: عملية القيد والتسجيل بالدائرة العاشرة تمت بشكل منتظم وسلس في جميع المراكز وعددها 5 مراكز تضم 24 لجنة فرعية منها 10 لجان نسائية ومنذ بدء تشييد عملها في السجل الانتخابي الإلكتروني تم تقيد 9 آلاف و209 مسجلاً منهم 5 آلاف و738 من الرجال و3 آلاف و471 من النساء، وهذا العدد من النساء يدل على مدى تفاعل المرأة ورغبتهما ووعيها بضرورة المشاركة رغم القصور الذي اشعر به في المجال التوعوي والتثقيفي الذي ينبغي أن يوضح أهمية هذه المشاركة وأهمية التسجيل والقيد في السجل الانتخابي الإلكتروني.

وتواصل العبيدي حديثها قائلة : من الأشياء الجميلة والملفتة أن عدداً كبيراً من النساء الاتي تم تسجيلهن في السجل هن من الكبار في العمر وقد آتين يحملن في قلوبهن أملاً وتفاؤلاً وقناعة بأهمية الانتخابات وأهمية المشاركة فيها، وكأنهن أردن أن يترجمن ذلك ليس بالكلمات وإنما بالفعل والوعي الكبير ويعكسن بذلك حقيقة ما تتمتع به المرأة اليمنية من وعي وطني منذ القدم، وفي هذا إطار أطمئناً أن يكون هناك عمل توعوي منظم وتنسيق واتفاق مع الوسائل الإعلامية لتنفيذ حملات توعية مركزة وبشكل اكبر لان هذا العدد وصل في ظل قصور في العملية التوعوية وهذا يعني أن هناك عدداً كبيراً من شرائح المجتمع لازالت تحتاج إلى إيصال أهمية التفاعل مع عملية التسجيل الإلكتروني، فهناك من لا يعرف حتى الآن ما الذي نقوم به في الدائرة العاشرة ولا يدرك معنى التسجيل الإلكتروني ، نحن اليوم في فترة تجريبية ومن خلالها نتمنى أن يتم تقييم مكامن القصور ومحاولة تلافيها مستقبلا عند العمل في بقية الدوائر بعد نجاح مرحلة التسجيل التجريبي الذي أرى بوادر النجاح لهذه التجربة واضحة رغم وجود بعض مكامن القصور التي يمكن تلافيها مستقبلا عند التسجيل في بقية الدوائر .

العملية الديمقراطية

من جانبه يقول مدير مكتب التربية بأمانة العاصمة محمد الفضلي السجل الانتخابي الإلكتروني بداية حقيقة لضبط العملية الانتخابية وتطويرها وتحديثها بما يسهم في الدفع بمسار العملية الديمقراطية نحو الأفضل، ومن فوائد السجل الانتخابي الإلكتروني أنه سيحقق جملة من

المرأة ودورها في الحفاظ على المياه

هدى عبد الحافظ الحكيمي*

تعمل المنظمات الدولية والمؤسسات المحلية على تنشيط دور المرأة في جميع مناحي الحياة لتحقيق قدر اكبر من المشاركة لهذا القطاع المهم الذي يفتقر للكثير من المقومات التي تجعله فاعلاً في مجالات عدة مهمة وحيوية وما يمكن أن يقدمه هذا القطاع وما يحتاج إليه لتنفيذ المشاركة الفاعلة في قضايا عدة ومن أهم هذه القضايا قضية الحفاظ على المياه .

إن دور المرأة في الحفاظ على المياه كبير ومهم خاصة في ظل الإحصائات التي تبين أن نسبة كبيرة من النساء نشاطات اقتصاديا وخاصة في الأرياف واللاتي يعملن في الزراعة إضافة إلى كونهن يتحملن المسؤولية الكبرى في توفير المياه سواءً في الريف أو الحضر وعليها يقع العبء الأكبر في إدارة وتنمية وترشيد هذا المورد المهم.. لذا لابد من تعزيز دور المرأة في الإدارة والحماية لمصادر المياه كأم ضروري كما يجب أن تتبناه الجهات والمؤسسات العاملة في هذا المجال لحماية هذا المورد وإدارته بشكل سليم يعمل على الموازنة بين المخزون المائي والمستهلك والحفاظ على الموارد الطبيعية كأساس للتنمية المستدامة.. وبما إن المرأة تمثل نصف المجتمع فهي تقوم بأدوار مختلفة داخل وخارج المنزل إضافة إلى دورها المتزايد وتوليها المناصب القيادية وما يستلزم ذلك من اتخاذ قرارات حاسمة للدفع بعجلة التنمية وقضية الحفاظ على المياه التي تعتبر من القضايا الحساسة في وقتنا الحاضر والتي تحتاج إلى تضافر الجهود من كل شرائح المجتمع من أجل حماية المصادر والمحافظة على هذا المورد المهم والمتعلق بحياة البشر من التلوث أو الهدر.. إدارة جيدة لهذا المورد فلا بد أن تقوم المرأة بدورها الطبيعي الذي لا يستهان به وان تعرف جيداً أن هناك مشكلة حقيقية في استنزاف وتلوث المياه لا يمكن أن يتجاهلها احد في هذا المجتمع، وعليها أن تلعب الدور المناط بها خارج وداخل المنزل من خلال المشاركة الفاعلة في الاتي :

- المشاركة الفاعلة للمرأة في موقع صنع القرار في مجال حماية المصادر المائية .
- نشر الوعي المائي بأهمية هذا المورد بين أوساط النساء .
- تفعيل دور الجمعيات الطوعية والنسوية في مجال الإدارة والحماية لمصادر المياه من خلال تنفيذ البرامج التوعوية ونشر الوعي المائي من خلال المرأة كونها الوسيط المثالي لإيصال الرسالة التوعوية إلى شرائح المجتمع المختلفة .
- عمل حملات توعوية تستهدف المرأة لغرض استخدام أفضل الوسائل المناسبة للحد من الإسراف في المياه والعمل على ترشيد استهلاكها .
- فالمرأة تعتبر العصب الأساسي لتكوين الأسرة فعليها دور كبير في المنزل ويجب أن تعبه جيداً لتعرف دورها ومسئوليتها تجاه هذا المورد من خلال التالي:
- تخصيص أماكن نظيفة لحفظ مياه الشرب وإعداد الطعام.
- الحد من الاستهلاك غير المرشذ للمياه بالتأكد من سلامة الصنابير وصناديق الطرد المركبة بالمراحيض لمنع هدر المياه.
- استخدام أساليب مناسبة للحد من استهلاك المياه أثناء الاستخدامات المنزلية.
- ترشيد استخدام المواد الكيميائية التي يمكن أن تلوث المياه الجوفية عند تصريفها مع المياه العادمة .
- التخلص من النفايات بطرق سليمة تضمن عدم الوصول إلى إمدادات الصرف العامة .

* مدير إدارة تنمية المرأة في هيئة الموارد المائية

الفاكهة والخضروات تخلص الجسم من السموم

تساعد على الحماية من أمراض القلب والسكري والسرطان. ويؤكد خبراء التغذية، أن تناول الكثير من الخضراوات يعزز الصحة والحيوية الداخلية للجسم.

- التوت بأنواعه المختلفة من أكثر الفواكه الغنية بمضادات الأكسدة، التي تساعد على التخلص من السموم.

-الثوم يحتوي على مواد مضادة للأكسدة تقاثل السموم مثل مادة الأليسين، التي تتفاعل مع الدم لتنتج مركباً قادراً على قتل البكتيريا الضارة والفيروسات التي قد يأويها الجسم.

-تناول الفول أو اللوبيا والفاصوليا يساعد الجسم على التطهير من السموم؛ لأن هذه البقوليات تحتوي على نسبة جيدة من مضادات الأكسدة واللياف.



التخلص من سموم الجسم يعد من الخطوات الصحية التي يجب أن نهتم بها سواءً من خلال تناول بعض الأطعمة التي تساعد في تلك العملية أو بعض العناصر الطبيعية .

وهذا يعزز من مناعة الجسم والتخلص من المواد الضارة وأفاد الأطباء بأن هناك مجموعة من الأطعمة خاصة الخضراوات والفاكهة تساعد الجسم بالقيام بتلك العملية.

- الليمون: يمتاز بأنه غني بفيتامين سي، ويساعد شرب كوب من الحامض مع ماء دافئ على إزالة السموم من الجسم، ودعم قدرته على التخلص منها بنفسه.

-الخضراوات الخضراء: تتسم هذه النوعية من الخضراوات، مثل البروكلي والسبانخ، بأنها تحتوي على فيتامينات ومعادن من أصل نباتي في مختلف المجالات..

اتحاد نساء شبوة يدرب 30 امرأة على صناعة البخور والحياقة

النساء لسوق العمل.

وأكدت أن النساء سيتدربن في مجال صناعة الخوص والطين وفي صناعة البخور والأخضرين وفي فن الكوافير وذلك بهدف اكساب النساء مهارات متنوعة لاقامة فرص منافسة لسوق العمل.

مشيرة الى الظروف الاقتصادية التي يشهدها الوطن تنعكس سلباً على النساء وخصوصاً النازحات من مديرية ميفعة وهن يعانين هذه الايام من جراء الحرب في مناطقهن من التجاهل والحرمان وعدم التفات الجهات ذات العلاقة لهن في أزمتهن الحالية.

شبوة- عادل القباص

دشن فرع اتحاد نساء اليمن بمحافظة شبوة أمس الاول ثلاث دورات تدريبية ضمن خطة نشاط الفرع لهذا العام بدورات تدريبية تأهيلية لـ30 امرأة من مديرية عتق والنازحات بمديرية ميفعة بدعم من منظمة انتر سون بعدن.

وأوضحت الاخت نجيبة محمد شيخ ونيسة الفرع أن هذه الدورات التي تستمر شهراً كاملاً تتناول دروس نظرية وعملية في المجالات الحرفية المتنوعة لتأهيل