

عن علي بن أبي طالب رضي الله عنه قال: قال رسول الله -صلى الله عليه وسلم-: «إن في الجنة غرماً ترى ظهورها من بطونها ويطونها من ظهورها. فقام أعرابي فقال: لمن هي يا رسول الله؟ قال: لمن أطاب الكلام، وأطعم الطعام، وأدام الصيام، وصلّى لله بالليل والناس نيام... رواه الترمذي..»



نصيحة طبية للصائم

الاعتدال في شرب الماء عند الإفطار



أخي الصائم: شرب الماء بكثرة عند الإفطار يؤدي الى انقباض الشعيرات الدموية بجدار المعدة وإبطاء حركتها مما يؤدي الى عسر الهضم..



أفلا يتدبرون القرآن؟

أخي الصائم أختي الصائمة: القرآن حجة لك أو عليك فلا تحرك به لسانك لتعجل به ولتكن قراءتك بتدبر..

دعاء

اللهم ارزقني فيه رحمة الأيتام وإطعام الطعام وإفشاء السلام وصحبة الكرام بحولك وطولك يا ملجأ المومنين..

الدعاء السادس:

اللَّهُمَّ لَا تَخْذُلْنِي فِيهِ لِتَعَرُّضِ مَعْصِيَتِكَ، وَ لَا تَضْرِبْنِي بِسَيِّئَاتِي نَقْمَتَكَ، وَ ذَخِّرْ لِي فِيهِ مِنْ مَوْجِبَاتِ سَخَطِكَ بِمَنِّكَ وَ أَيْدِيكَ يَا مُنْتَهَى رَغْبَةِ الرَّاعِبِينَ..

الدعاء السابع:

اللَّهُمَّ آعِنِّي فِيهِ عَلَى صِيَامِهِ وَ قِيَامِهِ، وَ جَنِّبْنِي فِيهِ مِنْ هَوَاتِهِ وَآثَامِهِ، وَارْزُقْنِي فِيهِ ذِكْرَ بَدْوَاهِهِ، بِتَوْفِيقِكَ يَا هَادِيَ الْمُضْلِينَ..



حكاية بضاعة لا تقدر بثمن

أحمد ابكر الاهدل

كان يجده السير قادماً من مكان بعيد يريد الوصول الى المدينة تلك المدينة المكتظة بالبشر وصل ذلك الرجل الطيب الى أحد احياء المدينة وبدأ يسأل عن محل «دكان» لكي يستأجره حتى يعرض فيه بضاعته التي يبيعها جاءه أحد الساكنين في ذلك الحي ودل الرجل على أحد المحلات وبسرعة قام ذلك الرجل الطيب باستئجار المحل لكي يبدأ في اليوم الثاني عرض بضاعته وفي اليوم الثاني منذ الساعة صباحاً كان ذلك الرجل الطيب جالساً في محله الذي استأجره في ذلك الحي بعد ان أعده وجهزه ليكون صالحاً لبيع بضاعته كان الناس في ذلك الحي يمررون بجانب محل الرجل الطيب يتوقفون قليلاً يقرأون اللافتة التي علقها الرجل على باب محله يقفون قليلاً ثم يضحكون ويتابعون طريقهم تعالوا بنا نقرأ ما كتبه ذلك الرجل الطيب على باب محله لكي نعرف ما يضحك الناس..

كان الرجل الطيب قد كتب على باب محله لافتة مكتوب عليها.. هنا تباع الاخلاق تجزئة/ جملة.. نخوة.. اخلاص.. وفاء.. شجاعة.. مروءة.. تضحية.. قناعة.. محبة..

هذا ما كان يعرضه ذلك الرجل للبيع، وهذا ما كان يثير الضحك والاندھاش مرت مشهور على ذلك الرجل الطيب ببضاعته ولم يبع شيئاً.. وفي أحد الأيام جاءه رجل كبير الجسم جهور الصوت يبدو في مظهره اللوم جاء الى ذلك الرجل الطيب ألقى السلام عليه ثم قال للرجل الطيب أتعبت نفسك وخسرت مالك في محل بضاعة لا تشتري ولا تتداول، قال له الرجل الطيب سيأتي يوماً يكون لبضاعتي رواجاً وأناست.. قال له الرجل اللينيم أنك تحلم في عز النهار.. على العموم اذا جئت أي الرجل اللينيم أخبرك بأني قد استأجرت المحل المقابل لمحل لك اعرض وابيع بضاعتي وغداً سوف ترى الناس وهم يتقاتلون ويتزاحمون على بضاعتي..

لم يرد عليه الرجل الطيب وفي اليوم الثاني وعند الصباح الباكر وعندما كان الرجل الطيب يستعد لفتح محله رأى هراً ومرجاً في الشارع وخاصة أمام محل الرجل اللينيم بدأ ذلك الرجل الطيب ينظر الى ذلك المحل الذي استأجره اللينيم ويمر بعينيه على تلك اللافتة التي علقها ذلك الرجل اللينيم وبدأ يقرأ ما كان مكتوباً عليها كان مكتوباً هنا تباع الخساسة.. النذالة.. اللؤم.. النميمية.. الدانة.. التفاهة.. النفاق.. الكذب.. الخداع.. الجبن.. الحقارة..

مرت ساعات وخرج صاحب المحل اللينيم وهو يصيح بالناس خلاص.. خلاص البضاعة التي عندي نفذت لم يبق شيء تعالوا بعد أيام أكون قد وفرت لكم المزيد بدأ الناس يتزاحجون عن الزحام من على باب ذلك الرجل اللينيم نظر الرجل اللينيم الى صاحب محل الاخلاق الطيب وهو يتبسم ثم قال ساخراً للناس.. ادبهوا الى ذلك الرجل الطيب صاحب الاخلاق واشتروا لكم صبراً أو مروءة أو اخلاقاً حتى اعود من السفر.. صاح أحد الناس قائلاً : لا لا تشتروا شيئاً من ذلك الرجل صاحب الاخلاق ثم اردف قائلاً اعرف احدهم اشترى صبراً منه مات قهراً وذلك آخر وأنا اعرف احدهم اشترى مروءة منه اليوم صار مجنوناً ينام عرياناً في الشوارع وقال ثالث وأنا اعرف احدهم اشترى منه إخلاصاً يعاني اليوم الذل والإهانة في السجون وقال رابع وأنا اعرف احدهم اشترى منه تضحية اليوم صار يعاني من الفقر وشغف العيش..

ابتسم الرجل اللينيم من اقوال الناس ونظر الى الرجل الطيب صاحب الاخلاق ثم قال مسكين خسرت وقتك ومالك في بضاعة لا تغني ولا تشبع من جوع وانطلق يضحك بصوت عال وشاركه في الضحك من كان حاضراً ذلك الموقف، عند ذلك قال الرجل الطيب، ستركون يوماً أن ما يبيعه لكم هو سبب احترام الامم لكم ان ترككم الخصال الحميدة،

حكمتكم على أنفسكم بالموت أحياناً ثم أنشد قائلاً:

إني لتطربني الخلال كريمة

طرب الغريب بأوبة وتلاقي

وتهزني ذكرى المروءة والندى

بين الخائلن هزة المشتاق

والناس هذا حظهم ما ولذا

عل وذلك مكارم الاخلاق

الزحمة مشكلة تتفاقم في رمضان



يعاني الجميع في أمانة العاصمة ومحافظه صنعاء، كثيراً من ازدحام حركة السير والذهاب الى أعمالهم، فمنذ الصباح يبدأ الازدحام شيئاً فشيئاً حتى تتحول الطرق في أغلب ساعات النهار إن لم نقل كلها الى هاجس يؤرق سائقي السيارات ومستقلي المواصلات العامة، وهناك عوامل أخرى تساهم وتتدخل في نشوء وتنامي هذه الظاهرة وتجعلها في حصيله التحقيق الذي أجرته «الميثاق»، كانت محطتنا الأولى مع الأخ / شايع الجمعي موظف والذي تحدث عن المشكلة قائلاً: الاختناق الشديد في شوارع المدن الرئيسية لمعظم محافظات الجمهورية مشكلة يعاني منها الجميع، ففي وقت الذروة تعلق السيارات بأنواعها، وحتى الدراجات النارية تجدها هي أيضاً عالقة بالازدحام في شوارع أمانة العاصمة ومحافظه صنعاء، وغيرها من المحافظات.. والسبب في ذلك يعود بدرجة الأولى الى عدم التزام سائقي سيارات الأجرة بتقوانين السير، فمما تجده سائق الحافلة أو الباص يقف في منتصف الشارع لإنزال راكب أو نقله فما أكثر ذلك بل ولا تتظار شخص يبعد عنه أكثر من خمسين متر وقد يصل الى مائة متر أحياناً على أمل نقل ذلك الشخص هذا التصرف المشين من قبل معظم سائقي سيارات الأجرة يعد السبب الرئيسي لما نشاهده من اختناق حاد في شوارعنا.

تحقيق / فيصل الحزمي

الجمعي: الشوارع لا تتناسب مع العدد الكبير من المركبات

محمد: أصحاب السيارات الخصوصي والنقل هم السبب الحقيقي

للعودة للمكان الذي كان يريد النزول فيه.

ويرى محمد حمود الحل في توسيع الشوارع وفتح

الامكان وبناء الجسور وحفر

الانفاق في الجولات الكبيرة

والشوارع الرئيسية كما يرى

أنه يجب على الاعلام ان يساهم

في حل هذه المشكلة من خلال

توعية الناس..

حماية كرامة جندي المرور

رجال المرور (شرطي) تقع

عليه مسؤوليته تنظيم حركة

السير وهم أكثر الأشخاص

المأما بأسباب هذا الزحام ولهم

دور ملموس في معالجة ذلك

ولنتلمس الاسباب الحقيقية

للمشكلة التقينا بالجندي اسامة

المعافي والذي تحدث حول

اسباب وحلول هذه المشكلة

قائلاً: اعتقد ان عدم انضباط

السائقين والتزامهم بقواعد

المرور أحد الاسباب.. صحيح ان

الشوارع ضيقة وعدد السيارات

في تزايد مستمر ولكن اذا

التزم السائقون بأداب الطريق

وقواعد المرور فإن الزحمة

سوف تخف بنسبة 70%

موضحاً أن الازدحام نوعان زحمة

متحركة وهذه مشكلة موجودة

في معظم دول العالم وخاصة في

وقت الذروة ولكن المشكلة هي

الثاني والمعروف بعرقلة حركة

السير التي تؤدي الى توقف حركة المرور وهي مفتعلة

من قبل بعض السائقين نتيجة استهتار او قلة وعي .

ويرى المعافي ان الحل يكمن في عدم تهاون ادارة

المرور مع المخالفين بالإضافة الى ضرورة حماية كرامة

جندي المرور الذي كثيراً ما يتعرض للإهانة أثناء قيامه

بأداء واجبه.

الظهر وشوف كم تحتاج من الوقت للخروج منه ؟ وبحكم عملي المتواصل في ذلك الخط فإنني أؤكد أن ساعة كاملة في وقت الظهيرة لا تكفي لتجاوز هذا الشارع .

صحيح أننا نتسبب في بعض هذه الزحمة ولكن لأنه لا يوجد مواقف، وأيضا معظم الركاب غير واعين فبمجرد أن يقول الراكب (على جنب) يريد ان تتوقف ولو مشيت خمسة متر فقط صرخ وسب وسب وتعصب حتى أن بعضهم يرفض دفع الأجرة بحجة انه بحاجة الى (موتز)

الزحمة مشكلة فاقم الازمة

وأضاف: أما السبب الثاني فيرجع إلى مساحة الشوارع التي لا تتناسب مع هذا العدد الكبير من المركبات والتي يتزايد إعدادها بصورة كبيرة

جدا من عام إلى آخر وهناك عامل أو سبب آخر يتمثل في مواقع أسواق القات وما تشكله من زحام شديد في الشوارع، إضافة إلى البسطات والعربات الموجودة في جوانب الطرقات وعلى أرضية الشوارع وغيرها من العوامل والاسباب .

وأشار الجمعي إلى أن التشخيص السليم للمشكلة يمثل نصف الحل، وأرى أنه لا بد أن تتحمل إدارة المرور مسؤولية معالجة المشكلة من خلال إصدار قرار يفرض غرامة مالية تصل إلى عشرين ألف ريال كحد أدنى على كل سيارة نقل أو خصوصي ترتكب مخالفة وقوف غير نظامي فيما تتضاعف الغرامة على السيارات الأجرة .

كما تتولى المنشآت معالجة صغر اتساع الشوارع من خلال إقامة الجسور وحفر الانفاق في الجولات والأماكن المزدحمة وعلى أمانة العاصمة القيام بمسؤوليتها ونقل أسواق القات وإزالة الأكشاك والأسواق العشوائية وغير المرخص لها من جوانب الطرقات والتي يمثل تواجد سبباً آخر للازدحام كما هو حال شارع هابل..

خط خدمات

أما عبد الكريم الحبيشي سائق سيارة نقل فيقول: الاختناقات المرورية مشكلة قديمة في وليست وليدة اللحظة واعتقد أن التخطيط المروري لم يراع الزيادة السكانية، ولا الإعداد الهائلة من السيارات التي تدخل إلى البلاد بشكل سنوي.

مشيرا إلى أن أسباب هذه الزحمة يرجع إلى عدم وجود خط خدمات لسيارات الأجرة بمختلف أنواعها، وهو خط سير إجباري لها وأي سيارة أجرة تدخل الخط العام أو الرئيسي تحرر لها مخالفة ويوجه للسانق إنذار بمضاعفة المبلغ وسحب رخصة القيادة منه إن كرر نفس المخالفة. مثل ما هو موجود ومتعارف عليه في مختلف دول العالم وأضاف الحبيشي عند تنفيذ ذلك سيخفف الضغط على الشوارع الرئيسية، وكذا يمنع أصحاب البسطات من

عزيزي المستهلك:

أفضل التيار الكهربائي عن الأجهزة الإلكترونية أثناء انقطاع التيار الكهربائي حفاظاً على سلامة الأجهزة



الجمعية اليمنية لحماية المستهلك