



قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «من صام رمضان إيماناً واحتساباً غُفر له ما تقدم من ذنبه»
رواه البخاري
وفي مسند أحمد: وما تأخر
قال الحافظ ابن حجر في فتح الباري: المراد بالإيمان: الاعتقاد بفرضية صومه. وبالاحتساب: طلب الثواب من الله تعالى.
وقال الخطابي: احتساباً أي: عزيمة، وهو أن يصومه على معنى الرغبة في ثوابه طيبة نفسه بذلك غير مستثقل لصيامه ولا مستطيلاً لأيامه».

الاثنين: 23 / 7 / 2012م
الموافق: 4 / رمضان / 1433هـ
العدد: (1620)



100 ألف يصلون الجمعة الأولى من رمضان في الأقصى المبارك



> رغم ادعاء سلطات الاحتلال بأن هناك تسهيلات للصلاة في الأقصى هذا العام، إلا أن مجريات الأحداث في الجمعة الأولى من رمضان كذبت - كالعادة - هذه الادعاءات، فقد منع عشرات الآلاف من أبناء المدن والقرى المحيطة بالقدس من دخولها أو من الوصول إلى الأقصى، فاضطروا إلى الصلاة في الشوارع وحيث انتهى بهم السعي، ولكن رغم ذلك فقد تمكن ما يقرب من 100 ألف مسلم من الوصول إلى الأقصى.

وأكد مركز القدس الدولي أن سياسة الاحتلال مستمرة منذ أكثر من عشرين سنة في عزل الأقصى عن أهله ومنع المسلمين من الوصول إليه أو الصلاة فيه، وفي المقابل تفتح أبواب القدس والأقصى على مصراعيها لجموع اليهود والمستوطنين القادمين من الداخل والخارج.

تكريم 86 حافظاً للقرآن الكريم في العاصمة



كرمت أمانة العاصمة 86 حافظاً وحافظاً للقرآن الكريم من الأوائل والمبرزين في الدورة الأولى من مسابقة الأوقاف السادسة للمراكز الصيفية على مستوى مديريات الأمانة والتي نظمتها مكتبة الأوقاف والإرشاد تحت شعار «من أجل بناء جيل وطني معتدل». وفي حفل التكريم الذي حضره أمين العاصمة عبد القادر علي هلال وعدد من الوزراء، قال وزير الأوقاف حمود عبادان الوزارة ستنتج هذا العام مسابقة رئيس الجمهورية للقرآن الكريم على مستوى الجمهورية.

مشيراً إلى أن وزارته تسعى إلى إنشاء مشيخات الإقراء في الجمهورية والتي سيكون الأيام القادمة.

من مهامها إجازة ما يطبع من القرآن الكريم وكل ما يتعلق به. من جانبه أكد مدير مكتب الأوقاف بالأمانة قائد محمد قائد أهمية أنشطة المراكز والمدارس وحلقات التحفيظ الصيفية والدائمة للطلاب وتحسين الشباب من الأفكار الهدامة.

وبيّن أن إجمالي المراكز الصيفية التي أشرف عليها مكتب الأوقاف بلغت 326 مركزاً عمل فيها ألف و 256 مدرساً ومدرسة واستفاد منها 27 ألف و 170 طالباً وطالبة، أنه تم تأهل 55 حافظاً وحافظاً للمشاركة في الدورة الثانية في مسابقة القرآن الكريم التي ستبدأ خلال الأيام القادمة.

مسلمو شمال روسيا يلتزمون بتوقيت مكة في رمضان

وتحتفل روسيا أيضاً التي يعتنق الملايين من سكانها الدين الإسلامي بحلول شهر رمضان. وتزدحم مساجد روسيا بملايين المؤمنين في أول أيام شهر رمضان. ويتلقى المسلمون في هذا اليوم تهاني قادة الدولة الروسية.

وكان الرئيس فلاديمير بوتين قد زار جامع موسكو ليهنئ المسلمين بحلول شهر رمضان.

ولا يكتفي رؤساء الكثير من المناطق الروسية مثل تاتارستان وبشكيريا والشيشان، بتهنئة المسلمين، بل يشاركونهم الصوم في هذا الشهر المبارك. وقد أعلن عمدة مدينة قازان، إيلسور ميتشين، في العام الماضي أن الصوم في رمضان يساعده في مضاعفة جهده في موقع عمله.

ويحرب حكام الكثير من الأقاليم الروسية بدعوة رجال الدين لحضور الإفطار. وتخصص سلطات بعض الأقاليم الروسية مثل مقاطعة سفيردلوفسك وسائل النقل لنقل المسلمين من مواقع عملهم إلى المساجد ومنها إلى منازلهم.

كما أن السلطات تحرص على التجاوب مع طلبات المسلمين مثل طلب حظر بيع المشروبات الروحية. ويستحسن مسيحيون أيضاً مبادرات المسلمين من هذا النوع. ويدعو رجال دين إلى تخفيض أسعار سلع غذائية في شهر رمضان.

أما بالنسبة للشمال الروسي فهناك مشكلة تتعلق باستمرار الليل خلال ساعتين أو ثلاث ساعات فقط في حين لا يستطيع المسلم أن يتناول الطعام في النهار في شهر رمضان.

فما العمل؟

يقول عالم الإسلام رستم باتروف من الجامعة الإسلامية الروسية التي تتخذ من مدينة قازان مقراً لها إنه يمكن أن يلتزم المسلمون في الشمال الروسي بتوقيت مكة المكرمة في شهر رمضان.

ويحرص المسلمون الروس على القيام بالأعمال الصالحة وتقديم العون إلى المحتاجين في شهر رمضان.

يجدر بالذكر أن فريق نادي «روبين» لكرة القدم بمدينة قازان يشارك المسلمين عمل الخير في شهر رمضان وفي سائر الشهور الأخرى.

وذاع صيت نادي «روبين» بعدما فاز على نادي «برشلونة» الإسباني وأبرز لاعبه مهاراتهم خلال مباريات مع فريق «إنتر» الإيطالي والفرق القوية الأخرى.

ويتردد كبير مدربي «روبين» قربان برديف على المسجد يومياً أو بالكاكا. وقد رتب تقديم العون إلى المسنين وغيرهم من سكان قازان المحتاجين.

وعن فوز فريقه على «برشلونة» قال قربان برديف إنهم صلوا في مسجد برشلونة وكان الله في عونهم..

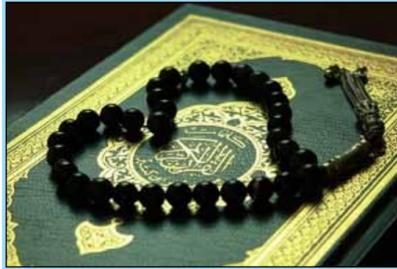
دراسة أمريكية تكشف فوائد الصيام

نشرت مجلة «فام أكتويل» الفرنسية الأسبوعية في عددها الأخير دراسة أجراها فريق يضم باحثين أمريكيين وإيطاليين عن كيفية استخدام الصيام في علاج بعض الأمراض، وخصوصاً الأمراض التي تصيب المخ المتعلقة بالأوعية الدموية كالزهايمر والشلل الرعاش، وأثبتت أن الصيام لمدة يومين يخفض بعض أمراض السرطان وهو يزيد من كمية الخلايا العصبية التي تنشط الأعصاب.

وكشفت الدراسة عن أن الصيام لمدة طويلة تصل إلى عشرة أيام متتالية مع اتباع نظام غذائي ميني على الخضراوات يساعد مريض التهاب المفاصل على تخفيف الآلام الناتجة عنها، كذلك الحال بالنسبة للأمراض الخاصة بالقلب، وأن فوائد الصيام تظهر أيضاً على مرضى ارتفاع ضغط الدم، في حال الصيام لمدة 12 يوماً.

متتالية. وأشارت الدراسة إلى أن صيام يوم كل شهر يخفف من خطورة المعاناة من مرض السكر بنسبة 40٪، حيث إن الجسم يفرز الكوليسترول الذي يستخدم والدهون كمصدر للطاقة بدلاً من الجلوكوز مما يجعل الخلايا الدهنية في الجسم تنخفض، وأن الصيام يقي من بعض أمراض السرطان وهو له نفس قدر العلاج الكيماوي بالنسبة لسرطان الثدي والجلد والمخ فالصيام لمدة خمسة أيام يساعد على بقاء نمو الأورام السرطانية.

يشار إلى أن دراسة يابانية أجريت على 280 مريضاً يعانون من بعض الأمراض النفسية مثل الاكتئاب والانهاك العصبي، وطبقت عليهم نظام الصوم لمدة 11 يوماً نجحوا في التخلص من هذه الأعراض بنسبة 87٪.



القلب في القرآن

القلب ليس مجرد مضخة هذه آخر حقيقة علمية وصل إليها العلماء حديثاً. فقد اكتشفوا أكثر من 4000 خلية عصبية معقدة لاتزال مجهولة للعلماء. ووجدوا أن القلب «يفكر ويعقل ويفهم ويتذكر» وخرج معهد رياضيات القلب الأمريكي بنتيجة تقول إن للقلب دوراً مهماً في العواطف والأحاسيس والإدراك والتعلم.

بل إن للقلب مجالاً كهربائياً أقوى من الدماغ بكثير.. والقلب مسؤول عن توجيه الدماغ في عمله.. بل مسؤول عن توجيه أجهزة الجسد في عملها.. هذا الاكتشاف الجديد أشار إليه القرآن بوضوح كامل في قول الحق تعالى:

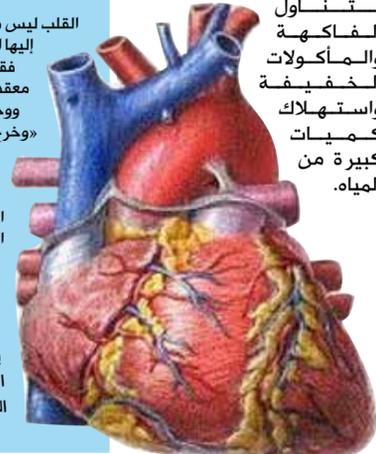
(أَفَلَمْ يَسِيرُوا فِي الْأَرْضِ فَتَكُونُ لَهُمْ قُلُوبٌ يَعْقِلُونَ بِهَا أَوْ آذَانٌ يَسْمَعُونَ بِهَا فَإِنَّمَا لَا تَعْقِلُ الْأَبْصَارُ وَلَكِن تَعْقِلُ الْقُلُوبُ الَّتِي فِي الصُّدُورِ) الحج آية ٢٦

الأطباء: مرضى القلب يمكنهم الصوم

قال عميد كلية الطب في جامعة سقاريا الدكتور رمضان أقدمير أنه لا مانع من أداء مرضى القلب وارتفاع ضغط الدم لفرصة الصيام في شهر رمضان المبارك. وأكد بيان مكتوب لـ أقدمير أن الصيام لا يزيد من حالات حدوث الأزمات القلبية، بل هو مهم في تخفيف الأزمات القلبية.

ونصح أقدمير الصائمين باستهلاك كميات كبيرة من الماء مابين فترتي الإفطار والسحور، وعلى المرضى تحويل تناول أدويةهم إلى الفترة الليلية، وعدم التعرض لأشعة الشمس فترة طويلة أو العمل تحتها. وفي إشارة إلى الأشخاص الذين خضعوا لعمليات وملتزمون ببرنامج طبي قال أقدمير أنه لا يجب أن يصوموا.

وأضاف أقدمير أثبتت التجربة والبحوث العيادية أن المرضى الذين يصومون تظهر عليهم الاستفادة وتحسن صحتهم



جدل حول ديانتة

ممثل دور عمر بن الخطاب «الفاروق» لم يسبق له الظهور في أي عمل درامي أو مسرحي



الممثل الشاب سامر إسماعيل، الذي أدى دور الصحابي الجليل عمر بن الخطاب، في مسلسل «الفاروق»، لم يسبق له الظهور في أي عمل درامي أو مسرحي في سوريا. حديثاً من المعهد العالي للفنون المسرحية في سوريا. وقد اشترطت لجنة العلماء المشرفة على العمل أن يجسد شخصية الفاروق ممثل ليس له تاريخ في الدراما، وغير معروف في هذا المجال.

أكد المخرج حاتم علي أن الممثل سامر إسماعيل، الذي أدى دور عمر بن الخطاب في مسلسل الفاروق «مسلم سني».

يأتي ذلك بعد انتشار شائعات على مواقع التواصل الاجتماعي، بأن بطل المسلسل من الديانة المسيحية. وأضاف «أنه لا مشكلة لديه سواء أكان مسلماً أو مسيحياً، ولكنها كانت رغبة لجنة العلماء المشرفة على العمل. وضرب مثلاً بالممثل العالمي أنطوني كوين، الذي جسد شخصيتي عمر المختار وحمزة بن عبدالمطلب، في فيلمي الرسالة وأسد الصحراء، ولم يكن مسلماً، ومع ذلك أدى الدورين بمهنية واحترافية عاليتين.

ويضيف مخرج المسلسل حاتم علي أن «المسلسل تقريباً هو العمل الأول في التاريخ الذي يقترب بهذا القدر من أحد أعظم الشخصيات الإسلامية، وبالتالي كانت هناك مناقشات كثيرة حول الاعتبارات التي ينبغي وضعها في الحسبان لمن سيجسد هذه الشخصية العظيمة، لذا توافقنا، جهة الإنتاج، وأنا كمخرج، ولجنة مراجعة النص التاريخي، على إسناد الدور إلى ممثل لم يسبق له الظهور في أي عمل درامي من قبل، وهذا كان يعني الكثير من الجهد كي يستطيع هذا الممثل - الذي سيأتي من غير خبرة كبيرة بالتمثيل - تادية هذه الشخصية العظيمة، والتي تمتد إلى مسافة زمنية طويلة، حيث تبدأ الشخصية من مراحل شبابه الأولى، مروراً بمرحلة الرجولة، وانتهاءً بمرحلة الكهولة على فترة زمنية قارب ٢٥ عاماً.

وقال علي: «راعينا في اختيار الممثل مواصفات معروفة عن شخصية عمر رضي الله عنه، منها أنه كان طويلًا، ذا صوت جهوري، وغيره من الموصفات، وبعد مقابلات كثيرة مع ممثلين شباب ووجه جديدة تم الاستقرار على ممثل شاب هو ثامر إسماعيل، وهذا كان نابعاً من توافقنا على اختيار ممثل غير معروف ولم يسبق له الظهور في أي عمل درامي».